

La diététicienne vous propose des menus du soir équilibrés en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire

JUIN 2010

MARDI 01	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALADE DE BETTERAVES ET HARICOTS VERTS FROMAGE BLANC AUX FRAISES	SALADE DE BETTERAVES, HARICOTS VERTS ET OEUF DUR FROMAGE BLANC AUX FRAISES
JEUDI 03	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PETITS POIS ET CAROTTES AU JUS CANTAL CERISES	JAMBON BLANC PETITS POIS ET CAROTTES AU JUS CANTAL - CERISES
VENREDI 04	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CANNELLONIS AUX LEGUMES PROVENCALES YAOURT NATURE AU MIEL - POMME	CANNELLONIS A LA PROVENCALE YAOURT NATURE AU MIEL - POMME
LUNDI 07	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
RISOTTO AUX COURGETTES ROQUEFORT KIWI	RISOTTO AUX COURGETTES ET CREVETTES ROQUEFORT - KIWI
MARDI 08	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALADE DE TOMATES ET MAIS AU BA FAISSELLE AU SIROP D'ERABLE BANANE	SALADE DE TOMATES, MAIS ET THON FAISSELLE AU SIROP D'ERABLE BANANE
JEUDI 10	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
RATATOUILLE NICOISE CONTE POIRE POCHÉE	CUISSE DE LAPIN ROTIE RATATOUILLE NICOISE CONTE POIRE POCHÉE
VENREDI 11	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POIVRONS A L'HUILE D'OLIVE ET A L'AIL FROMAGE BLANC A LA CREME DE MARRON COMPOTE DE FRAISES	COTE DE PORC GRILLÉE POIVRONS A L'HUILE D'OLIVE ET A L'AIL FROMAGE BLANC A LA CREME DE MARRON COMPOTE DE FRAISES
LUNDI 14	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE PETIT SUISSE AU SUCRE ANANAS	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE OEUF AU PLAT PETIT SUISSE AU SUCRE - ANANAS
MARDI 15	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TORTIS AUX CHAMPIGNONS FAISSELLE PAMPLEMOUSSE	TORTIS AUX CHAMPIGNONS ET BLANCS DE VOLAILLE FAISSELLE - PAMPLEMOUSSE
JEUDI 17	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
GRATIN DE COURGETTES PARMESAN CERISES	FOIE PERSILLE GRATIN DE COURGETTES PARMESAN - CERISES
VENREDI 18	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
HARICOTS BLANCS EN PERSILLADE CHEVRE POMME CUITE A LA CANNELLE	ROTI DE VEAU AUX HERBES HARICOTS BLANCS EN PERSILLADE CHEVRE - POMME CUITE A LA CANNELLE
LUNDI 21	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ENDIVES GRATINEES BRIE - COMPOTE DE PECHE	ENDIVES AU JAMBON DE DINDE BRIE - COMPOTE DE PECHE
MARDI 22	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TOMATES PROVENCALES FROMAGE BLANC AUX PRUNEAUX	OMELETTE A LA TOMATE FROMAGE BLANC AUX PRUNEAUX
JEUDI 24	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
BLE AUX EPINARDS PETIT SUISSE PRUNES	BLE AUX EPINARDS ET SAUMON PETIT SUISSE PRUNES
VENREDI 25	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
AUBERGINES PARMESANES SAINT PAULIN COMPOTE DE FIGUES	CUISSE DE POULET GRILLÉE AU THYM AUBERGINES PARMESANES SAINT PAULIN - COMPOTE DE FIGUE
LUNDI 28	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
HARICOTS BEURRE PERSILLES FAISSELLE COMPOTE DE POIRE	FILET DE LIMANDE POELEE AU CITRON HARICOTS BEURRE PERSILLES FAISSELLE COMPOTE DE POIRE
MARDI 29	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALADE COMPOSEE (SALADE VERTE, HARICOTS VERTS, CONCOMBRES, OIGNONS) YAOURT NATURE SALADE DE FRUITS FRAIS	SALADE COMPOSEES AUX DES DE JAMBON YAOURT NATURE SALADE DE FRUITS FRAIS
JEUDI 1er JUILLET	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POLENTA GRATINEE FROMAGE BLANC AU SUCRE MELON	BROCHETTE DE MOULES POLENTA GRATINEE FROMAGE BLANC AU SUCRE - MELON
VENREDI 2 JUILLET	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TOMATES PROVENCALES FAISSELLE SALADE DE FRUITS FRAIS	TOMATES FARCIES FAISSELLE SALADE DE FRUITS FRAIS